

TRAINING

DAYS 2024

PLANET FITNESS GROUP
145 Rue Pierre Simon Laplace - 13290 Aix-en-Provence

1
décembre
aix
en provence

SALLE 1 VITTEL STUDIO CYCLE

09.00	LES MILLS BODYPUMP		
10.15	LES MILLS CORE		
11.00	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS sprint
12.00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS FUNCTIONAL STRENGTH	Strength Development
13.00	LES MILLS BODYSTEP		
14.30	SESSION GÉNÉRALE		
15.30	LES MILLS DANCE	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS Shapes LES MILLS PILATES
16.30	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS RPM
17.30	LES MILLS GRIT		

LES MILLS