

TRAINING

DAYS 2024

8
décembre
Nantes

ARTLIGNE FITNESS CARQUEFOU
1 rue Suzanne Ienglen - 44470 CARQUEFOU

SALLE 1

SALLE 2

STUDIO CYCLE

09.00

LES MILLS
BODYPUMP

10.15

LES MILLS
DANCE | LES MILLS
BODYJAM

LES MILLS
RPM

11.15

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
FUNCTIONAL
STRENGTH | Strength
Development

12.15

LES MILLS
GRIT

13.00

SESSION GÉNÉRALE

14.00

LES MILLS
CORE

LES MILLS
sprint

14.45

LES MILLS
BODYSTEP

15.45

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
Shapes | LES MILLS
PILATES

16.45

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS