



AIDEZ LES AUTRES À TOMBER AMOUREUX DU FITNESS

Nous avons une Mission.
Créer une Planète plus en Forme.
Ce qui signifie motiver, inspirer et changer
la vie de millions de personnes.
Cela fait partie de notre ADN.
Si c'est aussi vrai pour vous, si vous
avez envie de changer de job, si en job
complémentaire cela vous plairait, ou pour
toute autre raison, alors Rejoignez-nous !



Infos législation :

Pour enseigner en France
dans les Clubs Les Mills,

- Vous devez posséder un brevet
professionnel d'état le BP JEPS,

ou

- Un brevet fédéral tel que CQP
ALS, pour un 2nd job (quelques
heures par semaine)

Pour enseigner en Belgique.

Plus d'infos :

Les Mills Academy, fitness.fr/lma

Plus d'infos : ix@lesmills.fr

LES MILLS

LES MILLS Euromed
145 rue Pierre Simon Laplace,
13290 Aix-en-Provence



DEVENEZ INSTRUCTEUR LESMILLS

Et prenez part à un projet
énorme et généreux

CHANGEZ LA VIE DES GENS, C'EST CE QUE NOUS FAISONS

**Vous pensez que devenir instructeur
LESMILLS c'est compliqué ou difficile ?
Détrompez-vous !**

Grâce à nos différentes options de formations, apportant motivation et inspiration en continue, nous avons fait en sorte que ce soit facile pour vous d'apprendre, de développer et de faire décoller votre carrière.

✓ APPRENDRE

Nous sommes là pour vous aider à devenir le ou la meilleure que vous puissiez être.

✓ DÉVELOPPER

Les opportunités sont sans fin.
Soyez prêt à les saisir.

✓ DIVERSIFIER

Perfectionnez vos compétences et ouvrez votre horizon en enseignant des programmes différents.

DEVENEZ LE MEILLEUR INSTRUCTEUR QUE VOUS POUVEZ ÊTRE

Les tendances, les techniques et les avancées dans le Fitness sont en constantes évolutions – de même pour les programmes LESMILLS. Les instructeurs LESMILLS restent toujours à la pointe de la nouveauté et des recherches les plus récentes.

L'APPRENTISSAGE NE CESSE JAMAIS

FORMATION INITIALE

Une formation par programme qui vous challenge et vous inspire. Vous découvrirez les outils et techniques pour créer des expériences qui changent la vie des gens à chaque cours.

EDUCATION TRIMESTRIELLE DIGITALE

Avec les nouvelles chorégraphies et musiques trimestrielles, vous aurez des sessions éducatives vous informant des derniers conseils ou infos délivrés par les « Program Directors » et chercheurs scientifiques.

FEEDBACK ET CERTIFICATION VIDÉO

Dans les semaines qui vont suivre la Formation Initiale, pour bénéficier d'un feedback, de conseils et obtenir votre certification instructeur LESMILLS, c'est facile. Au choix, postez une vidéo de vous en cours sur le site spécialement dédié, ou inscrivez-vous au Module 1 Pro-instructeur LESMILLS pour effectuer votre certification « en live » .

LMTD OU LMXD TRIMESTRIELS

Tous les trimestres dans votre région, connectez -vous avec les trainers nationaux. Vous vivrez les nouvelles éditions et apprendrez les nouvelles techniques pour faire le plein dans vos cours. En version proche de vous avec les LESMILLS TRAINING DAYS ou en version événementielle qui vous éblouiront avec les LESMILLS eXtraordinaires DAYS.

ET ENSUITE ?

DEVENIR INSTRUCTEUR AVANCÉ

Amplifiez votre jeu et marquez un nouveau but dans votre carrière avec les modules avancés 1 et 2. Vous serez reconnu mondialement comme un professionnel illustrant parfaitement l'approche LESMILLS dans le Fitness. Dans le module 1, vous approfondirez l'essence et la technique spécifique aux programmes choisis. Dans le module 2, le focus est de maximiser la performance pour avoir les meilleures connexions dans vos cours, pour répondre aux besoins de chaque personnalité, et pour faire scintiller la vôtre. A la suite de ces deux formations, vous serez soit Pro-instructeur Avancé, soit Pro-instructeur Elite.

**L'AVENIR... ASSESSEUR, PRESENTER, TRAINER,
AU SEIN DE LESMILLS, MAIS AUSSI GFM DANS
UN CLUB, DANS UN GROUPE DE CLUB,
À VOUS DE JOUER !**